

ZLATNE GODINE

GERONTOLOŠKO-GERIJATRIJSKI-
JAVNOZDRAVSTVENI SIMPOZIJ S
MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

2026.

ORGANIZATORI

Opća bolnica Varaždin
Sveučilište Sjever



DATUM

5.-6. listopada
2026.



LOKACIJA

Trakošćan 5,
42 253 Bednja



GERONTOLOŠKO-GERIJATRIJSKI- JAVNOZDRAVSTVENI SIMPOZIJ S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

Poštovane kolegice i kolege,

Opća bolnica Varaždin i Sveučilište Sjever i ove godine organiziraju 3. Gerontološko-gerijatrijsko-javnozdravstveni simpozij s međunarodnim sudjelovanjem „Zlatne godine“, koji će se održati 5. i 6. listopada 2026. godine u Hotelu Trakošćan. Simpozij okuplja domaće i međunarodne stručnjake s ciljem razmjene znanja, iskustava i primjera dobre prakse u području gerontologije, gerijatrije i javnog zdravstva.

Poseban naglasak i ove je godine stavljen na međugeneracijsko povezivanje te aktivnu uključenost osoba starije životne dobi. Uz bogat znanstveno-stručni program, drugi dan simpozija posvećen je osobama starije životne dobi te obuhvaća radionice, edukativne i rekreativne sadržaje koji potiču aktivno starenje, socijalnu uključenost i razmjenu iskustava.

Simpozij „Zlatne godine“ nastao je s ciljem promicanja interdisciplinarne suradnje i unapređenja kvalitete života osoba starije životne dobi. Njegovo održavanje u Varaždinskoj županiji, prvoj Županiji – prijatelju zlatne dobi u Republici Hrvatskoj, koja sustavno promiče aktivno, zdravo i dostojanstveno starenje, potvrđuje zajedničku predanost organizatora i Varaždinske županije u stvaranju okruženja u kojem osobe starije životne dobi mogu živjeti aktivno, dostojanstveno i uključeno.

Radujemo se Vašem dolasku!

Vaš organizacijski i znanstveno-stručni odbor.

Organizator:

Opća bolnica Varaždin
Sveučilište Sjever

Suorganizatori:

Hrvatski liječnički zbor – Hrvatsko društvo za gerontologiju i gerijatriju
Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin
Podružnica HKMS Varaždinske županije

Tehnički organizatori:

Metropolitan Hrvatska d.o.o.,
Kardinala Stepinca 2, 49000 Krapina
Kontakt: marketing@metropolitan.hr, +385 99 210 3988

Milenium promocija d.o.o.,
Ul. grada Vukovara 23, 10000 Zagreb
Kontakt: info@mpr.hr, +385 1 555 04 50

Kotizacija: 150,00 €

Kotizacija uključuje: sudjelovanje na predavanjima, promotivne materijale, pauze za kavu, večeru i večernju koktel zabavu, ručak te razgledavanje dvorca Trakošćan

Plaćanje: za plaćanje kotizacije i smještaja ljubazno Vas molimo da se javite na e-mail: **info@metropolitan.hr**

Smještaj: Hotel Trakošćan

Prijave: prijave možete izvršiti putem obrasca:

<https://forms.gle/wLVQHzR2T1pmXJ8c8>

Pokrovitelji:

Ministarstvo zdravstva
Varaždinska županija
Općina Bednja
Turistička zajednica Trakošćan - Općina Bednja
Dvor Trakošćan

Više informacija na: <https://zlatne-godine.hr/zlatne-godine>



PROGRAM

PONEDJELJAK 05.10.2026.

- 12:00 – 14:00** Registracija sudionika
14:00 – 14:30 Svečano otvorenje Simpozija
14:30 – 15:30 Koktel dobrodošlice

Moderatori:

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić
prof. emeritus dr. Jana Goriup

15:30 – 15:50

Danica Kramarić, dr. med. (Ministarstvo zdravstva): Razvoj palijativne i dugotrajne skrbi u RH

15:50 – 16:10

dr.sc. Marija Penava Šimac (Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike): Starije osobe u sustavu socijalne skrbi

16:10 – 16:30

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić, prof.dr.sc. Jasna Mesarić, prof.dr.sc. Miroslav Hanževački, doc.dr.sc. Venija Cerovečki, izv.prof.dr.sc. Tajana Pavić, izv.prof.dr.sc. Iris Jerončić Tomić, doc.dr.sc. Mara Županić, prof.emeritus dr.Jana Goriup, prim.dr.sc. Mirna Sisek-Šprem, dr.sc. Mateja Znika, izv. prof.dr.sc. Ivana Živoder, Maja Tkaličanac, univ.mag.physioth., doc.dr.sc. Damir Poljak, Hlatki Matijević Suzana, dr.med. (Libertas međunarodno sveučilište, Dom zdravlja Zagreb-Zapad, Sveučilište u Zagrebu - Medicinski fakultet, KBC „Sestre Milosrdnice“, Sveučilišta u Splitu - Medicinski fakultet, Zdravstveno veleučilište Zagreb, Alma Mater Europea University, Klinika za psihijatriju KB Dubrava, Klinika za psihijatriju Vrapče, Sveučilište Sjever, Opća bolnica Varaždin, Abbott nutrition international): Diplomaska i prijediplomska edukacija iz gerijatrije i gerontologije

16:30 – 16:50

prof.emeritus dr. Jana Goriup (Alma Mater Europea University) Osamljenost- epidemija starijih odraslih?

16:50 – 17:10

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg (Sveučilište Sjever) Prevencija padova i unaprjeđenje sigurnosti osoba starije dobi u institucijskoj skrbi u Varaždinskoj županiji – projekt UNIN FALL PROTECT

17:10 – 17:30

izv.prof.prim.dr.sc. Nada Tomasović Mrčela, prof.prim.dr.sc. Branko Kolarić, dr.sc. Ana Puljak (NZZJZ „Dr. Andrija Štampar“) Mjere kvartarne prevencije za osobe u dobi od 65 godina i više

17:30 – 17:50 ONLINE

prof.dr.sc. Nenad Bogdanović (Karolinska Sveučilišna bolnica, Huddinge, Stockholm, Švedska) Kognitivni pad u sjeni multimorbiditeta – prepoznamo li ga dovoljno rano?

18:00 – 19:30

VEČERA

20:00

VEČERNJI KOKTEL I DRUŽENJE

UTORAK 06.10.2026.

08:00 – 09:00 REGISTRACIJA

SUDIONIKA

Moderatori:

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg

doc.dr.sc. Damir Poljak

09:00–09:15

doc.dr.sc. Damir Poljak, Željka Gajski univ.mag.med.techn., izv.prof.dr.sc. Spomenka Kidemet-Piskač, Martina Bačić, mag.oec. (Opća bolnica Varaždin, Općina Bednja)

Zdravstvene potrebe osoba starije životne dobi u ruralnim područjima varaždinske županije – dostupnost zdravstvene skrbi i prepreke u ostvarivanju zdravstvenih usluga

09:15–09:30

doc.dr.sc. Mara Županić (Zdravstveno veleučilište Zagreb): Neformalni njegovatelj u skrbi starije osobe – primjer iz prakse

09:30–09:45

doc.dr.sc. Sanja Zoranić (Sveučilište u Dubrovniku): „Stavovi i znanja medicinskih sestara o starijim osobama i njihov utjecaj na kvalitetu zdravstvene skrbi“

09:45–10:00

doc.dr. Nataša Štandeker (Alma Mater Europea University): Ista dob, različita iskustva starenja: jesu li osobe koje uspješno stare doista imale lakši život?

10:00–10:15

dr.sc. Mateja Znika, izv. prof.dr.sc. Ivana Živoder, Vesna Hodić, pred., Marija Arapović, pred., Nikolina Zaplatić Degač, pred., Anita Jagar, pred. (Sveučilište Sjever) Moramo li čekati pad? Direktan pristup fizioterapeutu i Otago program u promicanju zdravog starenja“

10:15–10:30

doc.dr. Mateja Berčan (Alma Mater Europea University): Potrebe pacijenatov v paliativni oskrbi na domu – vidik patronažne medicinske sestre

10:30–11:00

PAUZA

Moderatori:

izv.prof.dr.sc Ivana Živoder

doc.dr.sc. Mara Županić

11:00–11:15 ONLINE

dr.sc. Snježana Brući, prof.dr.sc. Marija Bogataj, prof.dr.sc. David Bogataj (Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Naftalan, Alma Mater Europea University): Od sigurnosti i samostalnosti do mjerljivih ušteda: društvena vrijednost života u silver villageu

11:15–11:30

doc.dr.sc. Melita Sajko, izv.prof.dr.sc.Irena Canjuga (Sveučilište Sjever) Izazovi sestrinskog rada u domovima za starije i nemoćne osobe

11:30–11:45

mag.pred. Šefik Salkunić (Alma Mater Europea University, Univerzitetni klinični center Maribor) Od vrat do obravnave: kako stariji odrasli doživljaju vstop v bolnišnično okolje

11:45–12:00

doc.dr.sc. Anita Lukić (Opća bolnica Varaždin) „Poremećaji prehrane kod gerijatrijskih bolesnika“

12:00–12:15

Ivana Telebar, mag.med.techn., Valentina Štefičar, mag.soc.rada, Valentina Vrbanc, mag.soc.rada, Ivanka Željezić, bacc.med.techn. (Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin): Zajedno pod istim krovom „Kako razbiti usamljenost kroz međugeneracijsko prijateljstvo“

12:15–12:30

Maja Tkaličanac, univ.mag.physioth. (Klinika za psihijatriju Vrapče): PARO robot u skrbi za osobe s demencijom: inovativna tehnologija za poticanje komunikacije i socijalne interakcije

12:30 – 14:00

RUČAK

Moderatori:

doc.dr.sc. Sanja Zoranić

doc.dr. Nataša Štandeker

14:00–14:15 ONLINE

Tanja Tomić, mag.sestr. v.ass. (Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Mostaru):

Integrirana skrb za starije osobe u Bosni i Hercegovini: izazovi i europske perspektive

14:15–14:30

aša

Biserka Zlutar, mag.med.techn., Gordana Havaić (Dom zdravlja Koprivničko-križevačke županije) Iza zatvorenih vrata: kako danas žive naši stariji?

14:30–14:45

Patricia Bezek, univ.mag.med.techn., doc.dr.sc. Dijana Majstorović (Medicinski fakultet u Puli, Sveučilište Jurja Dobrile u Puli): Infantilizacija starijih osoba

14:45–15:00

Tanita Knežević, univ.mag.med.techn., Mateja Buzina, univ.mag.med.techn. (Alma Mater Europea University): Od paternalističke prema personaliziranoj skrbi: ekspresivna art terapija kao alat za očuvanje autonomije i identiteta starije osobe.

15:00 – 15:30

ZAKLJUČCI SIMPOZIJA

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

Predsjednica:

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg

Članovi:

doc.dr.sc. Damir Poljak

izv.prof.dr.sc. Rosana Ribić

prof.emeritus dr. Jana Goriup

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić

izv.prof.dr.sc. Spomenka Kiđemet-Piskač

doc.dr.sc. Mara Županić

Mario Gazić, magistar sestrinstva

mr.sc. Alen Runac, prof.

Željka Gajski, univ.mag.med.techn.

Valentina Vincek, mag.med.techn.

Ivana Telebar, mag.med.techn.

Valentina Štefičar, mag.soc.rada

Valentina Novak, mag.med.techn.

ZNANSTVENO-STRUČNI ODBOR:

Predsjednica:

doc.prim.dr.sc. Spomenka Tomek-Roksandić

Članovi:

doc.dr.sc. Damir Poljak

izv.prof.dr.sc. Spomenka Kiđemet-Piskač

izv.prof.dr.sc. Marijana Neuberg

izv.prof.dr.sc. Rosana Ribić

izv. prof.dr.sc. Ivana Živoder

izv.prof.dr.sc. Tomislav Meštrović

prof.emeritus dr. Jana Goriup

prof.dr.sc. Nenad Bogdanović

izv.prof.prim.dr.sc. Tajana Pavić

izv.prof.prim.dr.sc. Nada Tomasović Mrčela

doc.dr.sc. Jurica Veronek

doc.dr.sc. Mara Županić

doc.dr.sc. Sanja Zoranić

doc.dr.sc. Melita Sajko

doc.dr.sc. Irena Canjuga

doc.dr.sc. Anita Lukić

doc.dr.sc. Dijana Majstorović

doc.dr. Nataša Štandeker

doc.dr. Mateja Berčan

dr.sc. Mateja Znika

dr.sc. Marija Penava Šimac

dr.sc. Snježana Brući

Ivana Portolan Pajić, dr.med., univ.mag. sanit. publ.

mr.sc. Alen Runac, prof.

mag. pred. Šefik Salkunić

Željka Gajski, univ.mag.med.techn.

Maja Tkaličanac, univ.mag.physioth.